

Uw apotheek op reis...

Eigen medicijnen

- Voldoende voorraad
- Voldoende lange houdbaarheidsdatum
- Anticonceptiepil (extra strip)
- Overzicht van uw medicijnen
- Laat de medicijnen in de originele verpakking zitten met het etiket erop

Pijn en/of koorts

- Pijnstiller: bv. Paracetamol (=Dafalgan[®])
- Koortsthermometer
- Ontstekingsremmer: bv. Ibuprofen (=Nurofen[®])

Reisziekte

- R-calm

Diarree

- ORS-poeder
- *Loperamide*

Verstopping

- Lactulose
- Bisacodyl

Maagzuur

- Rennie
- Gaviscon

Jeuk + Allergie

- *Lidocaïne-(menthol)gel* (let op: gel met menthol niet in de buurt van de neus en mond gebruiken bij kinderen)
- Anti-allergicum: bv. Cetirizine

Oorpijn bij vliegreis

- Snoepje, kauwgum
- Xylometolazine neusspray

Wondontsmetting

- Povidonjood-oplossing

Zonnebrand

- Zonnebrandcrème
- Lipbalsem met UV-filter (Hoge beschermingsfactor)
- Aftersun-product

Verbanddoos

- Wondpleisters (per stuk verpakt)
- Blarenpleisters
- Steriele gaasjes
- Veiligheidsspelden
- Snelverband
- Fixatiewindsel
- Elastische zwachtel (bij verstuikingen)
- Verbandklemmetjes
- Schaar
- Splinterpincet
- Tekentang

Diversen

- Condooms (Tegen SOA's en anticonceptie)
- Contactlensbenodigdheden
- Reservebril
- Insectenafweermiddel met DEET (diëthyltoluamide)
- Geluiddempers (oren)
- Middel om neusslijmvliezen te ontzwellen

Ver of lang weg

Overleg met uw apotheek of met uw arts wat u extra moet meenemen naar exotische bestemmingen of op langere reizen.

Voorkoming ziekten

- Inentingen
- Anti-malariatabletten

Desinfectie drinkwater

- Natriumhypochloriet